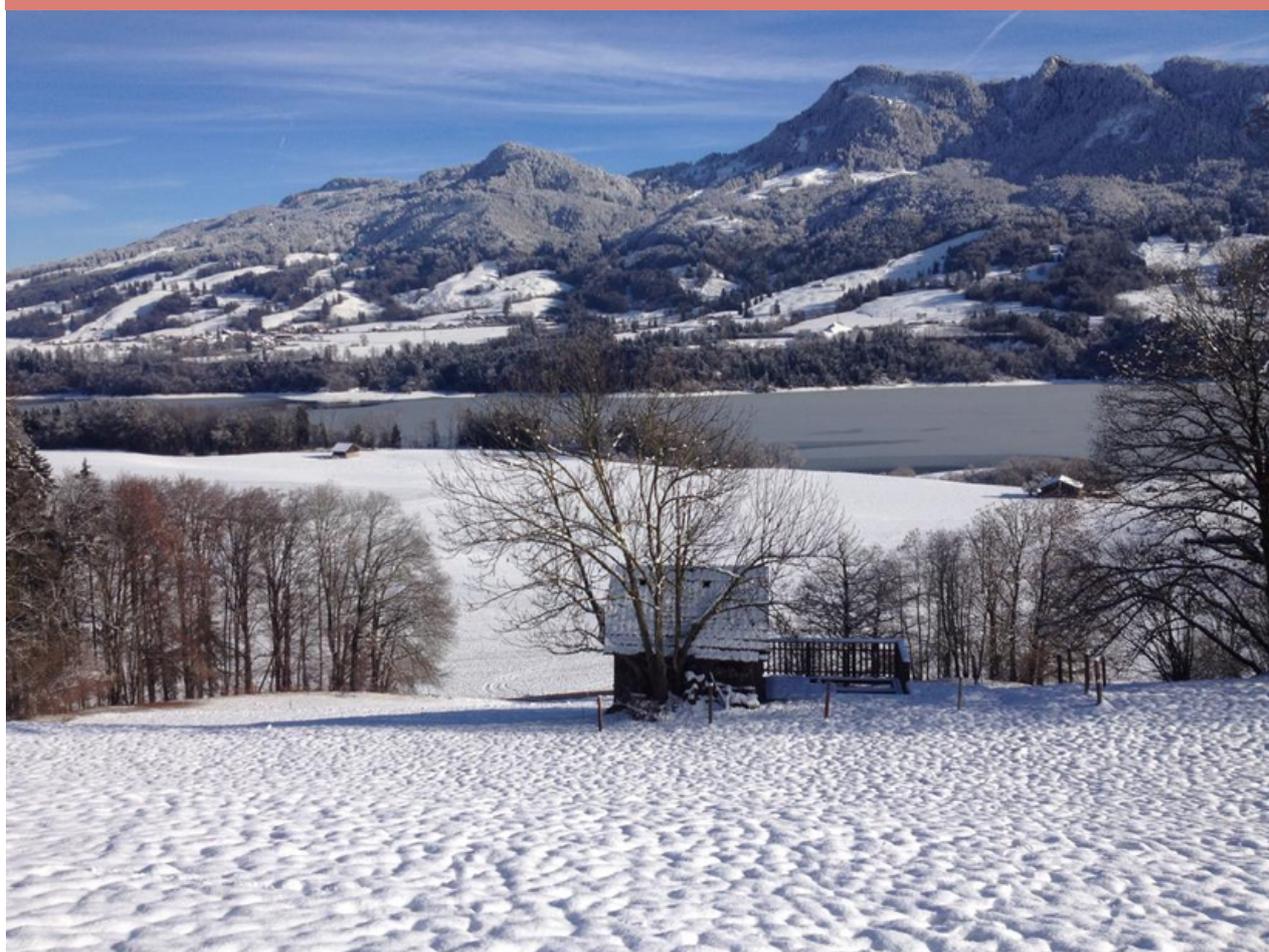


# Activités senior

## 1er semestre 2024

### N°3



Cher(e)s citoyen(ne)s, voici le catalogue des  
diverses activités proposées par la  
commission senior pour le premier semestre  
2024. Nous vous souhaitons une bonne  
lecture.

2024

Commune de Morlon



# Activités seniors



**Le 2 avril, après  
la marche,  
Monsieur Rouiller  
nous accueille chez lui  
pour nous présenter  
sa collection d'anciennes  
radios!**

## Marche mensuelle

Quand: Chaque 1er mardi du mois: le 2 avril, 7 mai et 4 juin à 14h00

Où: Rdv au restaurant "Le Gruyérien" pour choisir l'itinéraire.

Coût: Gratuit

Inscription: Pierrette Moret

Téléphone: 079/231.86.54

Mail: pierrette.moret@websud.ch

La sortie est annulée en cas de mauvais temps.

Vous avez envie de partager un moment de marche en commun ? Partez à la découverte des sentiers de marche en Gruyère avec Pierrette.

Durée: environ 45 minutes à 1 heure (en fonction du souhait des participant(e)s )

2024

Commune de Morlon



# Activités seniors



## Tournoi de pétanque

Quand: 1 jeudi par mois: 18 avril, 16 mai, 13 juin et 11 juillet

Où: Rendez-vous au parking du Gruyérien à **13h30** pour regrouper les voitures.

Coût: Gratuit / le matériel est à disposition sur place.

Inscription: Jacques Pasquier  
Téléphone: 077/505.41.56  
Mail: jacques-pasquier@websud.ch

La commission senior vous invite à des après-midi pétanque à Broc.

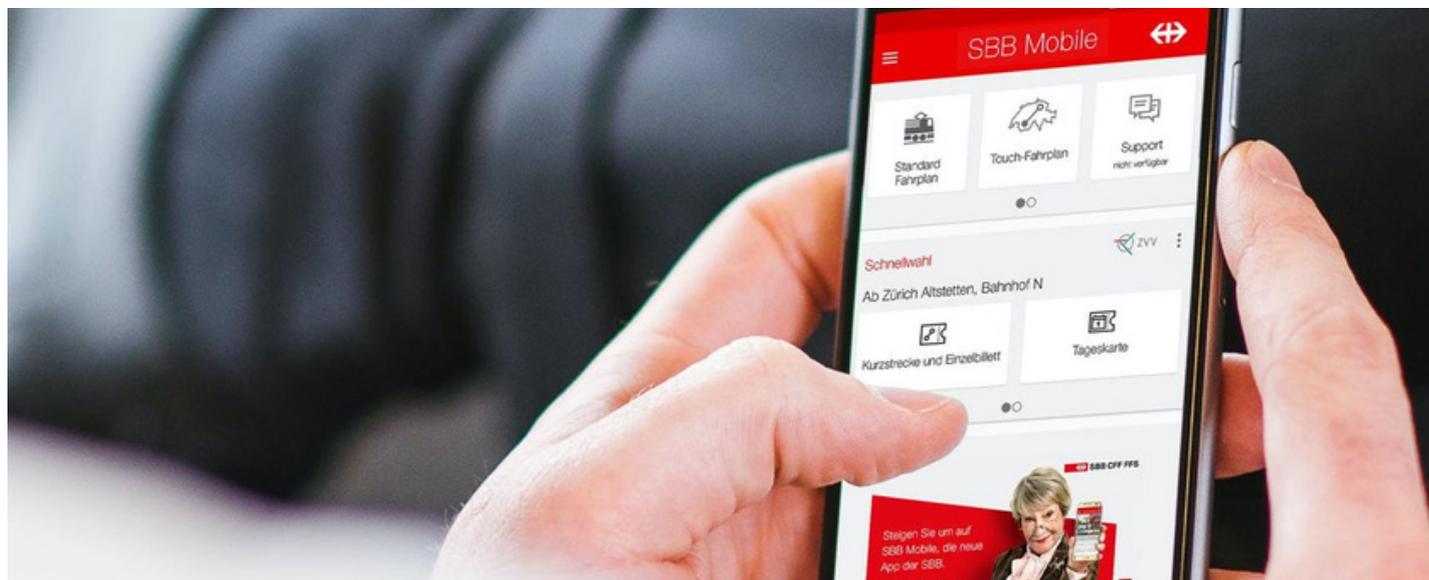
Ouvert à tous les niveaux.

2024

Commune de Morlon



# Activités seniors



## Soutien administratif – informatique

Quand: Lundi 18 mars à 14h00

Où: Restaurant "Le Gruyérien"

Coût: Gratuit

Inscription: Jacques Pasquier

Téléphone: 077/505.41.56

Mail: jacques-pasquier@websud.ch

Max. 15 personnes

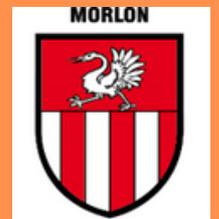
Antoine Buntschu,  
informaticien retraité, anime  
un nouvel atelier sur  
l'application mobile des CFF:

Comment rechercher les  
horaires, acheter des billets  
bon marché, suivre en temps  
réel les parcours, sur la  
nouvelle applications CFF  
Mobile ?

L'atelier sera suivi d'un verre de  
l'amitié offert par la commune.

2024

Commune de Morlon



# Activités seniors



## Visite guidée du château de Gruyère et de sa cité

Quand: Mercredi 24 avril 2024

Où: Rendez-vous au parking du Gruyérien à **13h30** pour regrouper les voitures

Coût: Gratuit. Les frais de l'activité sont pris en charge par la commune.

Inscription: Christine Bloch

Téléphone: 079/230.42.13

Mail: christine.bloch3@bluewin.ch

Délai d'inscription: Samedi 13 avril

De la cuisine médiévale aux salons du XIXe siècle, de la Salle des Baillis à celle des Chevaliers, imprégnez-vous de l'histoire du Château de Gruyères à travers une visite fascinante.

Franchissez les remparts et parcourez à la découverte de l'histoire de la cité comtale.

2024

Commune de Morlon



# Activités seniors



## Atelier de cuisine



Quand: le jeudi 23 mai de 10h30 à 14h00 (repas compris)

Où: A Morlon

Coût: Gratuit, Les frais de l'activité sont pris en charge par la commune.

Inscription: A l'administration communale au 026/912.38.30

Max. 6 personnes

Florence Quinn, habitante de Morlon et cuisinière de métier vous invite dans sa cuisine. Elle aura plaisir à partager sa passion et vous faire découvrir de nouvelles recettes dans un esprit convivial. Au menu, de délicieux plats végétariens cuisinés avec des produits locaux et de saison que nous dégusterons par la suite ensemble.

2024

Commune de Morlon



# Activités seniors



## Tour en bateau sur le lac de la Gruyère et visite de l'Île d'Ogoz

Quand: Mardi 11 juin 2024

Où: Rendez-vous au parking du Gruyérien à **13h15** pour regrouper les voitures

Coût: Gratuit. Les frais de l'activité sont pris en charge par la commune.

Inscription: A l'administration communale au 026/912.38.30

Délai d'inscription: Lundi 27 mai

L'association de l'Île d'Ogoz nous invite sur ses trois bateaux pour une balade d'1h30 sur le lac de la Gruyère au départ du port du Bry. Nous ferons halte sur l'Île d'Ogoz pour partager un verre.

2024

Commune de Morlon



# Activités seniors



## Activités de l'ESPACE SENIOR

Après-midi  
"Table Ronde"

Quand: mardi 20 février à  
14h00

Où: A l'Espace Senior

Avec Pierrette et Christine

Sans inscription

Après-midi "Jeux de  
société"

Quand: lundi 11 mars à 14h00

Où: A l'Espace Senior

Avec Pierrette et Christine

Sans inscription

2024

Commune de Morlon



# Rétrospective du deuxième semestre 2023



Merci pour  
votre  
participation



# Activités seniors

## DIVERS



Réseau Santé et Social  
de la Gruyère

Dans le cadre des rencontres annuelles des  
commissions seniors de la Gruyère



« *Vieillir est  
une chance,  
des outils pour  
la saisir* »

A vos agendas !

Conférence publique avec la psychologue  
spécialisée en neuropsychologie

**Dre Anne-Claude Juillerat  
Van der Linden**

Introduction par Mme Chantal Pythoud,  
conseillère communale à Bulle

**Mercredi 10 avril 2024**

📍 Aula du Cycle d'orientation de Bulle  
🕒 de 19h à 21h.

Entrée gratuite à toute personne intéressée  
Sans inscription  
Apéritif à la sortie



# Activités seniors



## DIVERS



L'espace senior vous attend les lundi après-midi de 14h00 à 17h00 et les vendredi matin de 8h00 à 12h00.

Venez partager un café, un thé ou un moment de jeu en récupérant la clé au bureau communal.

Cet espace a été créé pour vous, venez en profiter!

## Les membres de la commission

Laura Pasquier      Christine Bloch  
Pierrette Moret      Jacques Pasquier  
Patrick Audemars

## Contact

Administration communale

Au Village 46

1638 Morlon

T 026 912 38 30

[commune@morlon.ch](mailto:commune@morlon.ch)

Lundi de 14h00 à 19h00

Mardi de 8h00 à 12h00

Vendredi de 8h00 à 12h00