

Activités senior

2ème semestre 2023

N°2



Cher(e)s citoyen(ne)s, voici le catalogue des
diverses activités proposées par la
commission senior pour le deuxième semestre
2023. Nous vous souhaitons une bonne
lecture.

2023

Commune de Morlon



Activités seniors



Pic-nic avec les seniors de Bulle

Quand: Jeudi 17 août à 12h00

Où: **Beau temps:** à la pointe à Morlon

Mauvais temps: à l'abri-pc

Coût: Chacun apporte son pic-nic / grillades et ses boissons

Inscription: A l'administration communale au 026/912.38.30

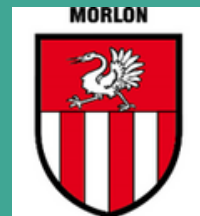
Si le temps est incertain, la commune vous contactera pour définir le lieu.

Espace Senior à Bulle et la commission senior de Morlon s'associent pour vous inviter à un pique-nique canadien au bord du lac (chacun devra se munir de son propre pique-nique et des boissons de son choix).

En cas de beau temps, il y aura possibilité de faire des grillades. Des tables seront installées ainsi que des parasols.

2023

Commune de Morlon



Activités seniors



Tournoi de pétanque

Quand: Jeudi 7 septembre
2023 (14h-17h)

Où: Rendez-vous au parking
du Gruyérien à **13h30** pour
regrouper les voitures.

Coût: Gratuit / le matériel est
à disposition sur place.

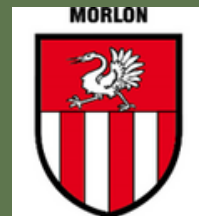
Inscription: A l'administration
communale au 026/912.38. 30

La commission senior
vous invite à un tournoi
amical de pétanque à
Broc.

Ouvert à tous les niveaux.

2023

Commune de Morlon



Activités seniors



TWINT

Soutien administratif – informatique

Quand: lundi 2 octobre 2023
à 14h30

Où: Restaurant "Le Gruyérien"

Coût: Gratuit

Inscription: A l'administration
communale au 026/912.38. 30

Max. 15 personnes

Antoine
Buntschu, informaticien
retraité, anime un nouvel
atelier sur le
thème de l'application
mobile "TWINT" (voir
document annexe).

L'atelier sera suivi
d'un verre de l'amitié.

2023

Commune de Morlon



Activités seniors



Visite de la SAIDF à Posieux

Quand: Mardi 7 novembre
2023 à 14h00

Où: Rendez-vous au parking
du Gruyérien à **13h15** pour
regrouper les voitures

Coût: Gratuit

Inscription: A l'administration
communale au 026/912.38.30

Min. 10 personnes

La SAIDF traite et valorise
les déchets de quelque
161 communes
fribourgeoises et de la
Broye vaudoise. Une visite
guidée de deux heures
attend les participants.

2023

Commune de Morlon



Activités seniors



Marche mensuelle

Quand: Chaque 1er mardi du mois en septembre et octobre à 14h00

Où: Rdv au restaurant "Le Gruyérien" pour choisir l'itinéraire.

Coût: Gratuit

Inscription: A l'administration communale au 026/912.38.30

La sortie est annulée en cas de mauvais temps.

Vous avez envie de partager un moment de marche en commun ? Partez à la découverte des sentiers de marche aux alentours de Morlon avec Pierrette (079/231.86.54).

Durée: environ 45 minutes à 1 heure (en fonction du souhait des participant(e)s)

2023

Commune de Morlon



Rétrospective du premier semestre



Merci pour votre participation





Activités seniors



DIVERS



Infos de ProSenectute

Tous les seniors ne sollicitent pas des prestations complémentaires (PC), alors qu'ils pourraient y avoir droit.

ProSenectute met à disposition un dossier en ligne comprenant une vidéo explicative ainsi qu'un calculateur de PC gratuit.

N'hésitez pas à vous renseigner en cliquant sur le lien suivant:

<https://www.prosenectute.ch/fr/infos/finances/prestations-complementaires.html>

Pour plus d'informations, contactez ProSenectute directement

au 026 347 12 40



Activités seniors



DIVERS

Merci

La Commune de Morlon adresse
un grand MERCI à Jérôme
Schneuwly qui a décidé de quitter
la commission senior. Nous le
remercions pour le temps
consacré ainsi que pour
l'expertise apporté sur le thème
des seniors durant ces années!

Nous recherchons, dès lors,
quelques membres pour
compléter la commission. Merci
de vous annoncer chez Laura au
079/734.32.21

Les membres de la commission

Laura Pasquier Jérôme Schneuwly
Pierrette Moret Jacques Pasquier
Patrick Audemars

Contact

Administration communale

Au Village 46

1638 Morlon

T 026 912 38 30

commune@morlon.ch

Lundi de 14h00 à 19h00

Mardi de 8h00 à 12h00

Vendredi de 8h00 à 12h00