

Programme des activités SENIOR



pour le 1^{er} semestre 2026

FEVRIER 2026

Lundi 9 février dès 9h00 : Table ouverte au Gruyérien

Une table est réservée pour les seniors au restaurant du village. Une boisson chaude est offerte. Venez partager un moment convivial autour d'un café.

Sans inscription

Mardi 24 février : Après-midi pétanque

La commission senior vous invite à une partie amicale de pétanque dans le boulodrome intérieur de La Tour-de-Trême.

Rendez-vous à 13h45 au Gruyérien

Inscription chez Christine Bloch au **079/230.42.13** ou par mail **christine.bloch3@bluewin.ch**

MARS 2026

Lundi 9 mars dès 9h00 : Table ouverte au Gruyérien

Une table est réservée pour les seniors au restaurant du village. Une boisson chaude est offerte. Venez partager un moment convivial autour d'un café.

Sans inscription

Mardi 31 mars : Après-midi pétanque

La commission senior vous invite à une partie amicale de pétanque dans le boulodrome intérieur de La Tour-de-Trême.

Rendez-vous à 13h45 au Gruyérien

Inscription chez Christine Bloch au **079/230.42.13** ou par mail **christine.bloch3@bluewin.ch**

AVRIL 2026

Lundi 13 avril dès 9h00 : Table ouverte au Gruyérien

Une table est réservée pour les seniors au restaurant du village. Une boisson chaude est offerte. Venez partager un moment convivial autour d'un café.

Sans inscription

Jeudi 16 avril : Visite du papiliorama à Chiètres

Dans le jardin à papillons du Papiliorama, plus de 1000 papillons exotiques virevoltent librement autour des visiteurs dans un jardin tropical luxuriant. Avec leurs couleurs éblouissantes et leurs formes et tailles variées, ils offrent un ballet enchanteur.

Durée de la visite : 2h30

Les frais sont pris en charge par la commune.

Rendez-vous à 13h15 au Gruyérien. Le trajet se fera en minibus.

Inscription à l'administration communale au **026/912.38.30** jusqu'au **27 mars**

Nombre de participants limité à 16 personnes

Mardi 21 avril à 14h00 : Marche mensuelle

Partez à la découverte des sentiers en Gruyère avec Pierrette. Durée : environ 1 heure à 1 heure et demie en fonction du souhait des participants.

Rendez-vous à 13h30 au Gruyérien

Inscription chez Pierrette Moret au **079/231.86.54** ou par mail **pierrette.moret@websud.ch**

Mardi 28 avril : Après-midi pétanque

La commission senior vous invite à une partie amicale de pétanque dans le boulodrome intérieur de La Tour-de-Trême.

Inscription chez Christine Bloch au **079/230.42.13** ou par mail **christine.bloch3@bluewin.ch**

MAI 2026

Mardi 5 mai à 14h00 : Marche mensuelle

Partez à la découverte des sentiers en Gruyère avec Pierrette. Durée : environ 1 heure à 1 heure et demie en fonction du souhait des participants.

Rendez-vous à 13h30 au Gruyérien

Inscription chez Pierrette Moret au **079/231.86.54** ou par mail **pierrette.moret@websud.ch**

Vendredi 8 mai : Opération Coup de Balai avec les enfants de Morlon

Les enfants de Morlon vous donnent rendez-vous pour participer à l'opération Coup de Balai. Les seniors seront répartis entre les 3 classes primaires pour encadrer et accompagner les enfants. Un petit goûter suivra le ramassage. Les enfants se réjouissent de déguster vos cakes et gâteaux.

Rendez-vous à 7h50 devant l'école primaire. Fin du goûter à 10h00

Prendre avec : Gâteau ou cake (si possible et envie)

Inscription chez Laura Pasquier au **079/734.32.21** jusqu'au **24 avril**

Lundi 11 mai dès 9h00 : Table ouverte au Gruyérien

Une table est réservée pour les seniors au restaurant du village. Une boisson chaude est offerte. Venez partager un moment convivial autour d'un café.

Sans inscription

Mardi 26 mai : Après-midi pétanque

La commission senior vous invite à une partie amicale de pétanque dans le boulodrome intérieur de La Tour-de-Trême.

Inscription chez Christine Bloch au **079/230.42.13** ou par mail **christine.bloch3@bluewin.ch**

JUIN 2026

Mardi 2 juin à 14h00 : Marche mensuelle

Partez à la découverte des sentiers en Gruyère avec Pierrette. Durée : environ 1 heure à 1 heure et demie en fonction du souhait des participants.

Rendez-vous à 13h30 au Gruyérien

Inscription chez Pierrette Moret au **079/231.86.54** ou par mail **pierrette.moret@websud.ch**

Lundi 8 juin : Match aux cartes avec les élèves de 5-6H

Les élèves de la classe de 5H et 6H vous invitent à venir jouer au chibre. Leur enseignante, Marielle Aeby leur a appris toutes les techniques !

Rendez-vous à 10h00 devant l'école primaire. Fin de l'activité à 11h15.

Merci de prendre votre tapis de cartes avec vous !

Inscription à l'administration communale au **026/912.38.30** jusqu'au **29 mai**

Nombre de participants limité à 10 personnes

Mardi 23 juin : Minigolf de Charmey

Venez tenter votre plus beau swing... ou simplement vivre un bon moment au mini-golf de Charmey ! Pas besoin d'être un pro : on joue pour le plaisir et pour profiter d'une activité simple.

Rendez-vous à 13h30 au Gruyérien

Inscription chez Jacques Aubert au **079/638.05.56** ou par mail **jackofswitzerland@bluewin.ch** jusqu'au **29 mai**

La session de jeu est prise en charge par la commune.

LES MEMBRES DE LA COMMISSION

Laura Pasquier, Pierrette Moret, Christine Bloch, Jacques Aubert et Patrick Audemars