

Programme des activités SENIORS pour le 2^{ème} semestre 2026



Août 2026

Jeudi 20 août dès 11h30 à la pointe de Morlon : Pique-nique avec les seniors de Bulle

Espace Senior à Bulle et la commission senior de Morlon s'associent pour vous inviter à un pique-nique convivial au bord du lac.

Informations pratiques

- Chaque participant apporte son propre pique-nique ainsi que les boissons de son choix.
- L'apéritif sera offert par espace senior de Bulle dès 11h30.
- Comme lors des éditions précédentes, des tables, des bancs et des parasols seront mis à disposition.
- Il sera également possible de faire des grillades (pour autant que la situation de sécheresse le permette).

En cas de mauvais temps, le pique-nique est annulé.

Inscription jusqu'au **14 août** à l'administration communale au **026/912.38.30** ou par e-mail à **commune@morlon.ch**

Septembre 2026

Mardi 1^{er} septembre : Marche et repas à Incrota

Venez découvrir la buvette d'Incrota, tenue par des habitants de Morlon. L'accès est possible à pied ou en voiture. Le repas est à la charge des participants.

Organisation en cas de mauvais temps

En cas de mauvais temps, la marche sera annulée, mais le repas sera maintenu.

Rendez-vous et départs

Le rendez-vous est fixé à l'abri PC. Les marcheurs partiront à 9 h 30, tandis que les personnes montant en voiture partiront à 10 h 30.

Inscription

Inscription jusqu'au lundi **24 août** auprès de Pierrette Moret, au **079/231.86.54** ou par e-mail à **pierrette.moret@websud.ch**.

Lundi 14 septembre dès 9h00 : Café senior à l'Imprévu

Une table est réservée pour les seniors à la buvette de l'Imprévu, à la pointe de Morlon.

Moment convivial

Une boisson chaude sera offerte. Venez partager un moment agréable autour d'une bonne table.

Covoiturage

Pour les personnes souhaitant covoiturer, le rendez-vous est fixé à 9 h 00 sur le parking de l'église.

Sans inscription

Mardi 29 septembre : Après-midi pétanque

La commission senior vous invite à une partie amicale de pétanque au boulodrome intérieur de La Tour-de-Trême, de 14 h 00 à 16 h 15.

Rendez-vous

Le rendez-vous est fixé à 13 h 45 à l'abri PC.

Inscription

Inscription auprès de Christine Bloch au **079/230.42.13** ou par e-mail à **christine.bloch3@bluewin.ch**.

Octobre 2026

Activité intergénérationnelle : vendredi 2 et lundi 5 octobre « Bénichon »

Activité et thème

La commission senior et les maîtresses de Morlon vous proposent une activité avec les enfants de l'école, afin de perpétuer les traditions de la Gruyère autour du thème de la Bénichon.

Partage de savoir-faire

Nous vous invitons à venir encadrer les enfants et à partager votre savoir-faire pour la préparation de quelques délices du traditionnel repas de Bénichon, dans le cadre de petits ateliers cuisine.

Inscription

Pour faciliter l'organisation, merci aux personnes intéressées de s'inscrire jusqu'au **21 septembre** auprès d'Adrien Moret, au **079/791.15.20** ou par e-mail à **moret.adrien@hotmail.fr**.

Mardi 6 octobre : Marche et repas au chalet de la Gitteta

Découverte du chalet

Venez découvrir le chalet de la Gitteta, détenu par la famille Moret depuis trois générations.

Trajet et accès

Depuis le parking, une marche d'environ 30 à 40 minutes est prévue pour rejoindre le chalet. Un déplacement en véhicule sera possible pour les personnes qui ne peuvent pas ou ne souhaitent pas marcher.

Repas

À midi, un repas typiquement montagnard vous sera proposé sur place.

Rendez-vous et météo

Le rendez-vous est fixé à 10 h 00 à l'abri PC. En cas de mauvais temps, la marche sera annulée.

Inscription

Inscription jusqu'au mardi **29 septembre** auprès de Pierrette Moret, au **079/231.86.54** ou par e-mail à **pierrette.moret@websud.ch**.

Lundi 12 octobre dès 9h00 : Café senior à l’Imprévu

Une table est réservée pour les seniors à la buvette de l’Imprévu, à la pointe de Morlon.

Moment convivial

Une boisson chaude sera offerte. Venez partager un moment agréable autour d’une bonne table.

Covoiturage

Pour les personnes souhaitant covoiturer, le rendez-vous est fixé à 9 h 00 sur le parking de l’église.

Sans inscription

Mardi 27 octobre : Après-midi pétanque

La commission senior vous invite à une partie amicale de pétanque au boulodrome intérieur de La Tour-de-Trême, de 14 h 00 à 16 h 15.

Rendez-vous

Le rendez-vous est fixé à 13 h 45 à l’abri PC.

Inscription

Inscription auprès de Christine Bloch au **079/230.42.13** ou par e-mail à christine.bloch3@bluewin.ch.

Novembre 2026

Activité intergénérationnelle : Atelier tricot

Activité et organisation

La commission seniors et Madame Marielle Aeby, enseignante en 5-6H, vous invitent à participer à une activité tricot avec les élèves.

Déroulement

L’activité se déroulera les trois premiers mardis du mois de novembre, sous la forme de petits groupes. Les seniors contribueront à enseigner le tricot aux élèves.

Inscription

Pour faciliter l’organisation, merci aux personnes intéressées de s’inscrire jusqu’au **26 octobre** auprès d’Adrien Moret, au **079/791.15.20** ou par e-mail à moret.adrien@hotmail.fr.

Lundi 9 novembre dès 9h00 : Café senior à l’Imprévu

Une table est réservée pour les seniors à la buvette de l’Imprévu, à la pointe de Morlon.

Moment convivial

Une boisson chaude sera offerte. Venez partager un moment agréable autour d’une bonne table.

Covoiturage

Pour les personnes souhaitant covoiturer, le rendez-vous est fixé à 9 h 00 sur le parking de l’église.

Sans inscription

Mardi 24 novembre : Après-midi pétanque

La commission senior vous invite à une partie amicale de pétanque au boulodrome intérieur de La Tour-de-Trême, de 14 h 00 à 16 h 15.

Rendez-vous

Le rendez-vous est fixé à 13 h 45 à l’abri PC.

Inscription

Inscription auprès de Christine Bloch au **079/230.42.13** ou par e-mail à christine.bloch3@bluewin.ch.

Décembre 2026

Lundi 14 décembre dès 9h00 : Café senior à l’Imprévu

Une table est réservée pour les seniors à la buvette de l’Imprévu, à la pointe de Morlon.

Moment convivial

Une boisson chaude sera offerte. Venez partager un moment agréable autour d’une bonne table.

Covoiturage

Pour les personnes souhaitant covoiturer, le rendez-vous est fixé à 9 h 00 sur le parking de l’église.

Sans inscription

Repas de fin d'année

Moment convivial

Avant les fêtes de fin d'année, venez partager un moment de convivialité autour d'un bon repas, le mercredi **9 décembre**, à l'Auberge de la Croix-Verte à Écharlens.

Inscription : Une participation de 20.- sera demandée. Le délai d'inscription est fixé jusqu'au vendredi **13 novembre** à l'administration communale au **026/912.38.30** ou par e-mail à **commune@morlon.ch**

Pour des raisons d'organisation, merci de respecter les délais d'inscription. Aucune inscription ne sera acceptée hors délai. Le bureau communal sera fermé du 17 juillet à 12h au 10 août à 14h.

Les membres de la commission.

Pierrette Moret, Christine Bloch, Aurélie Cueto, Jacques Aubert et Adrien Moret