



# GymZen

1  
cours  
gratuit  
1 consultation médicale sport

## GymZen ma gym séniors

Tous les séniors sont bienvenus.  
Cotisation selon vos possibilités financières.

## GymZen ma santé et mon plaisir

Avec coach sport et nutrition sportive  
accompagné par des médecins.

## GymZen ma gym saine

Jeudi 15:30-16:30 à Marsens  
(ancienne Poste dans la Ferme).

## GymZen ma gym magique

Info/Inscription: [gymzen@torti.ch](mailto:gymzen@torti.ch), 026 915 03 30